

חדש!!!

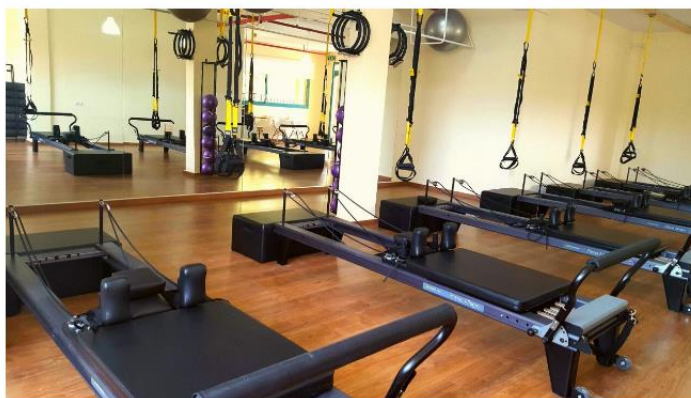
מהיום ניתן להירשם לשיעור, לבטל הרשמה ולהיכנס לרשימת המתנה –

והכל דרך האתר!

<http://michalpilates.co.il/>



דף הבית | מדריכים | גרירת תמונת | לוח שיעורים | החשבון שלי | צור קשר | התנתק



שלום: ניר קלז  
מנהל

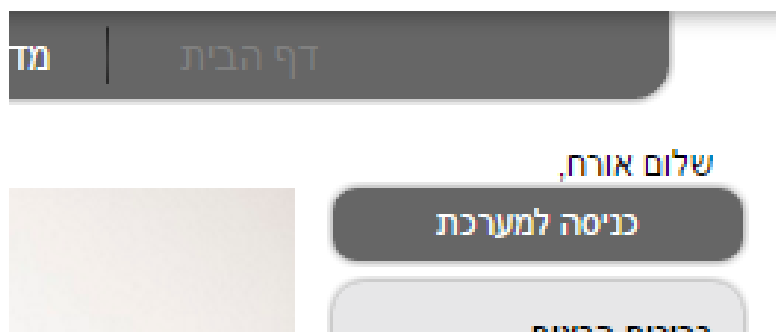
**שיעורים נוספים במערכת**  
שמחים לעדכן שהוספנו  
שיעור פילאטיס מכשירים  
במי האשון בשעה 18:00

**פילאטיס נערת**  
פתחנו שיעורי פילאטיס  
נערת, לפרטים צרו קשר עם  
מיכל 054-4861585

**שיעור TRX נוסף**  
לקוחות יקרים, לבקשתכם,  
הוספנו שיעור TRX במי  
תמישי בשעה 9:30

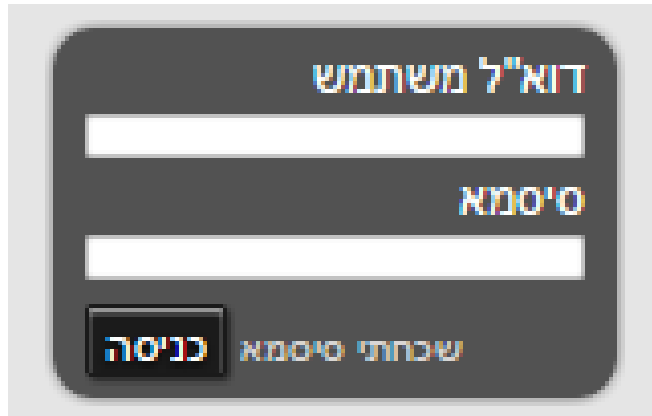
סודו מיכל פילאטיס בפדסיה משלב אימוני פילאטיס מכשירים ו-TRX בקבוצות קטנות עם יחס אישי ומקצועי.  
שיטת הפילאטיס מתמקדת ביציבה נכונה, חיזוק וגמישות.  
מטרת השיטה היא אימון הגוף לתנועה יעילה ללא שחיקה וללא פציעות. זאת בעזרת גיוס שרירים מייצבים וסוחי תנועה נכונים.  
בסטודיו מיושמת גישה שיקומית בעזרתה ניתן לספל בלקויות יציבה, בכאב ובפגיעות נוספות.

'כניסה למערכת'- מצד ימין



בלחיצה על הפקד תתבקשו להזין שם משתמש וסיסמא

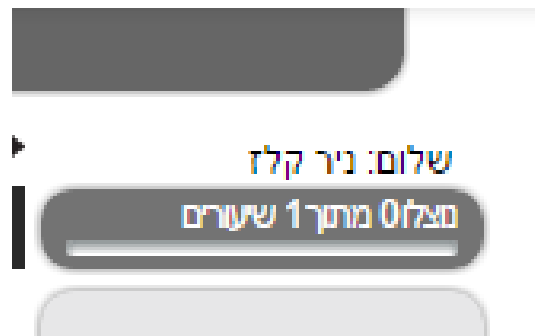
סיסמתך היא 7 ספרות האחרונות של מס' הפלאפון



שימו לב!

אם לוחצים על 'שכחתי סיסמא' מקבלים sms עם הסיסמה.

לאחר כניסה למערכת תוכל לראות את סטטוס המנוי שלך מצד ימין



במסך לוח שיעורים תוכל להירשם לשיעור, לבטל הרשמה לשיעור ולצפות בשיעורים אליהם נרשמת ברשימת המתנה:

דף הבית | מדריכים | גלריית תמונות | לוח שיעורים | החשבון שלי

שבוע קודם | הצג רק שיעורי הכל | הצג רק מדרג כולם

יום א 3.07 | יום ב 4.07 | יום ג 5.07 | יום ד 6.07 | יום ה 7.07

6:00					
7:00	7:30 מכשירים	7:30 מכשירים	7:30 מכשירים	7:30 מכשירים	7:30 מכשירים
8:00	8:30 מכשירים	8:30 מכשירים	8:30 מכשירים	8:30 מכשירים	8:30 מכשירים
9:00	9:30 TRX	9:30 מכשירים	9:30 TRX	9:30 מכשירים	9:30 מכשירים
10:00					

**שיעורים מסופים במערכת**  
 שמחים לעדכן שהוספו שיעורי פילאטיס מכשירים בימי ראשון בשעה 18:00

**פילאטיס נעות**  
 פתחנו שיעורי פילאטיס נעות, לפרטים צרו קשר עם מיכל 054-4861585

**שיעור TRX מסוף**  
 לקוחות יקרים לבקשתכם הוספנו שיעור TRX בימי חמישי בשעה 9:30

שיעור מלא ●

רשימת המתנה ●

שיעור שלי ●

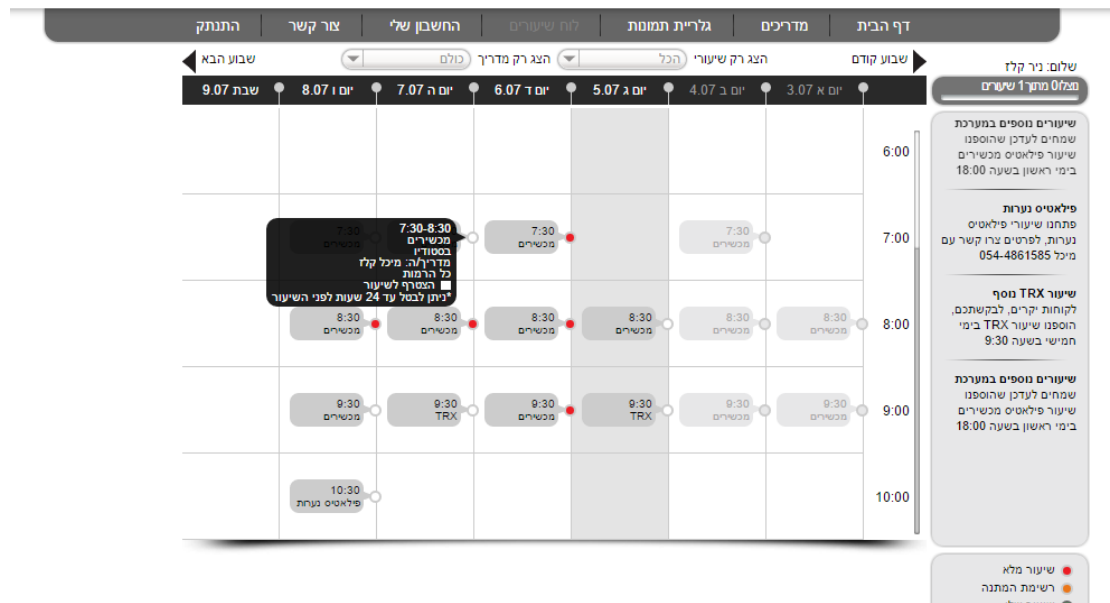
שיעור מלא ●

רשימת המתנה ●

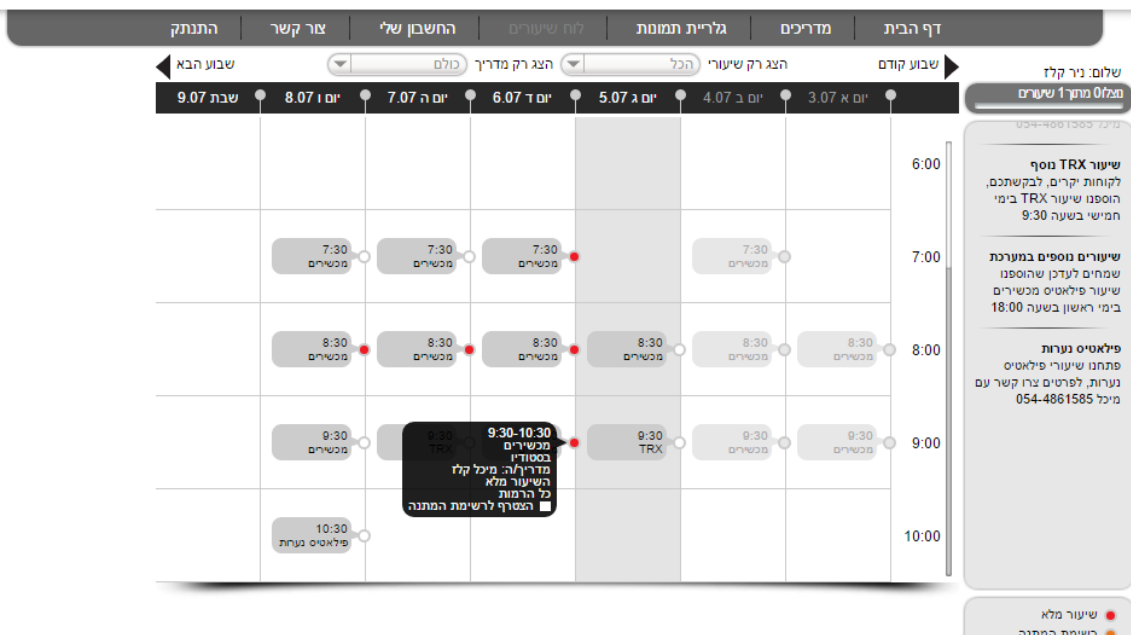
שיעור שלי ●



## כאשר עומדים עם העכבר על השיעור הרצוי, ניתן לראות מי המדריך/ה.

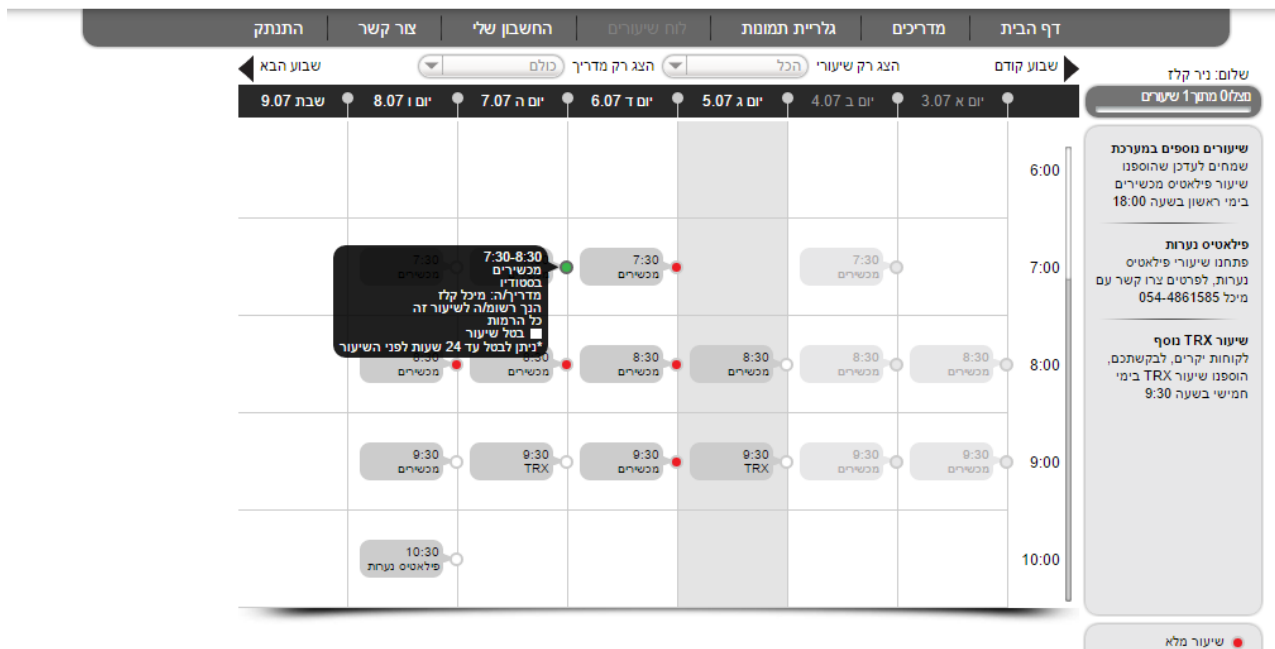


ניתן להצטרף לרשימת המתנה של שיעור מלא (שיעור המסומן באדום), ובמידה ויתפנה מקום, תישלח הודעה על כך לתלמיד הראשון שנרשם לרשימת המתנה, ותינתן לו הזדמנות להיכנס לאתר ולהירשם. במידה ולא עשה זאת ב-15 הדקות מרגע שליחת ה-sms, תישלח הודעה לתלמיד הבא בתור ברשימת המתנה.



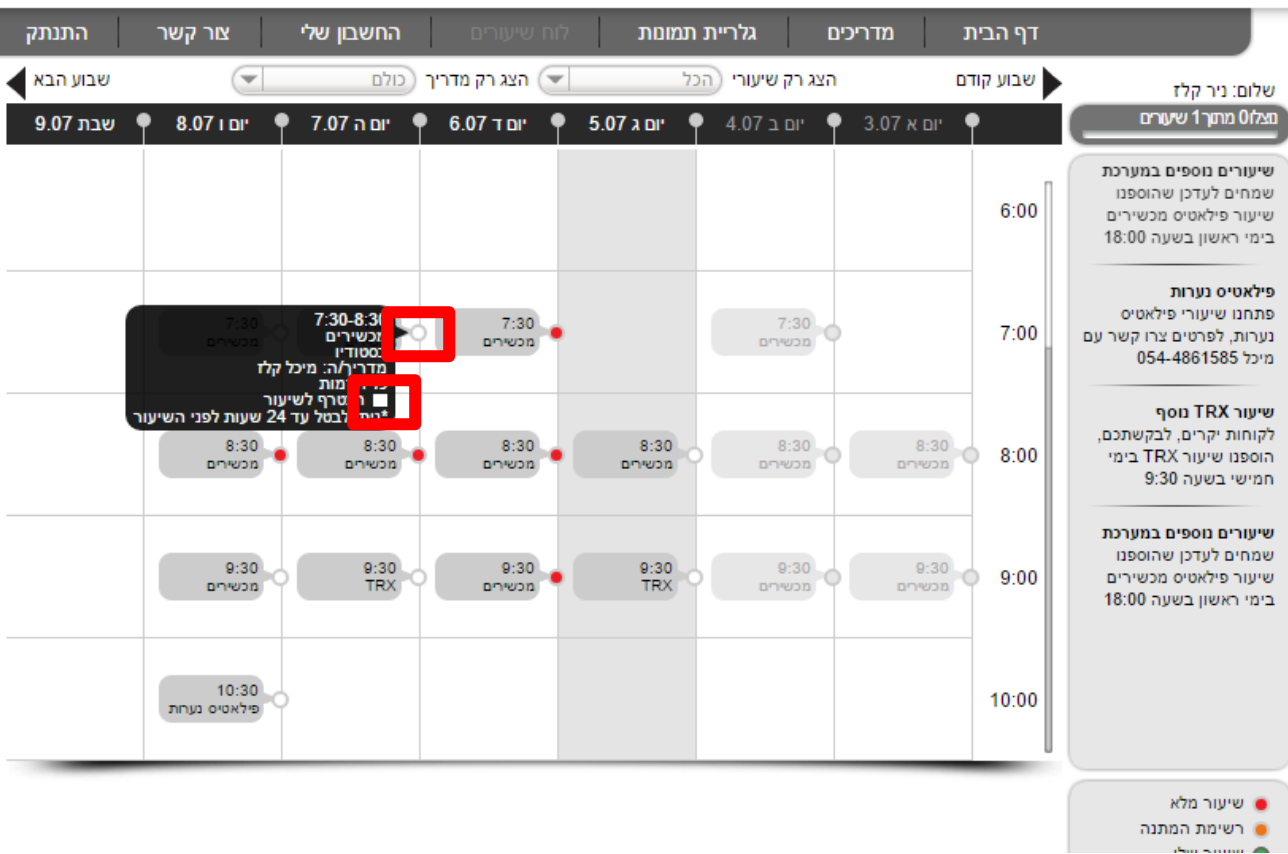
במידה ותרצה לבטל את השתתפותך, עמוד על השיעור אותו אתה מעוניין לבטל, ולחץ על "בטל שיעור".

**שימו לב! ניתן לבטל את ההרשמה עד 24 שעות לפני מועד השיעור!**

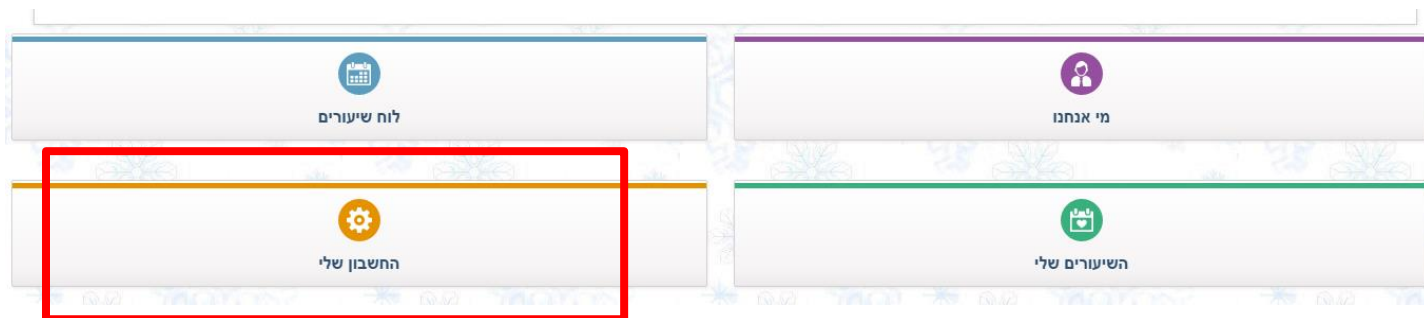


1. עומדים עם הסמן על העיגול שמימין לשם השיעור ואז נפתח חלון עם פרטי השיעור.

2. ולאחר מכן סימון V בקובייה הלבנה על מנת לבצע הרשמה לביטול לשיעור



כניסה לאתר המותאם לנייד



כאן תוכלו להירשם לשיעור לאחר הכנסת שם המשתמש והסיימה

הכניסו את שם המשתמש והסיימה שלכם כאן ולחצו על "התחבר". שימו לב! חשוב ששם המשתמש יהיה עם אותיות גדולות/קטנות כפי שמוגדר.

כניסת משתמשים

שם משתמש

סיימא

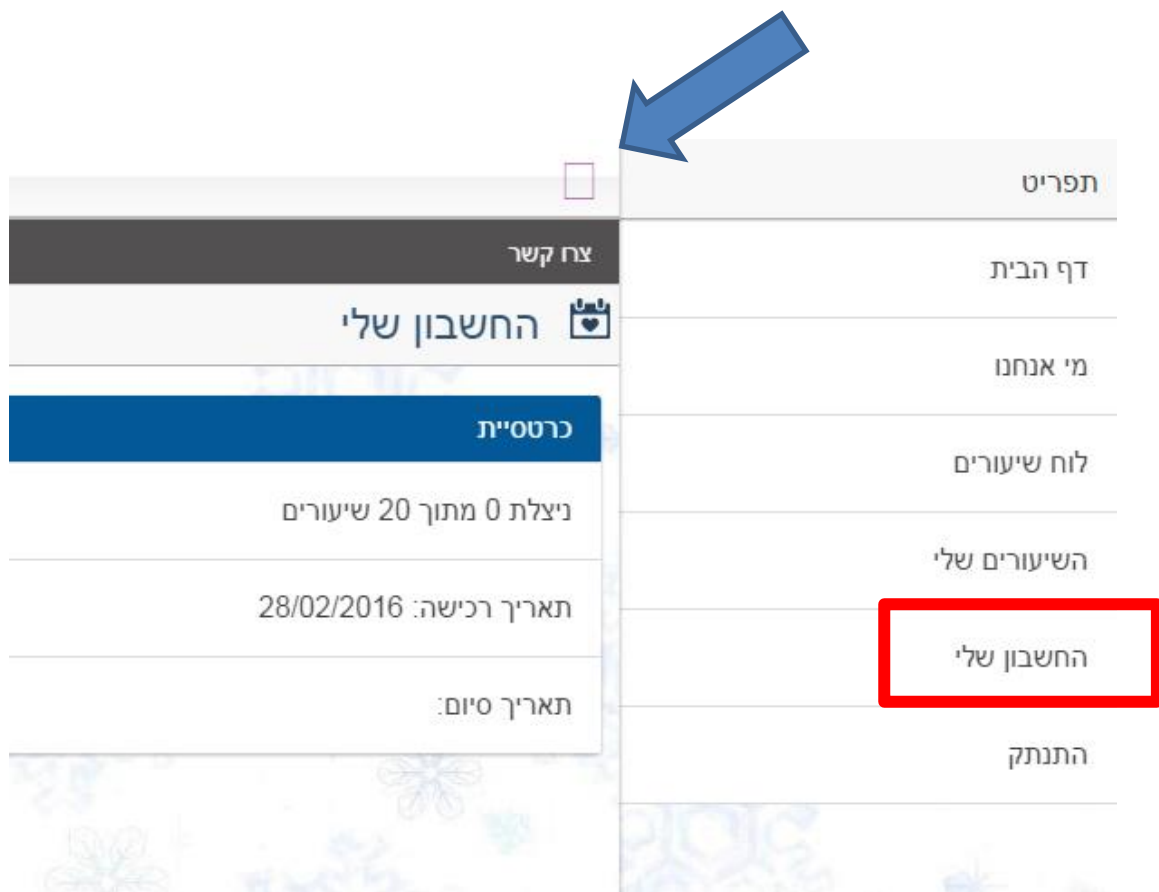
שכחתי סיימא

התחבר

לאחר שהתחברתם, תוכלו לראות אילו שיעורים יש בכל יום, ולהירשם לשיעור הרצוי ע"י לחיצה על "התחבר"



לחיצה על האייקון מצד ימין למעלה פותחת לכם את התפריט הבא



בחשבון האישי ניתן לראות כמה שיעורים נוצלו בכרטיסייה, ומהו התוקף שלה



052-8686558 □

צח קשר

החשבון שלי 

כרטיסית

ניצלת 0 מתוך 20 שיעורים

תאריך רכישה: 28/02/2016

תאריך סיום: